



Bien vieillir

Centre de Prévention Agirc - Arrco

Région Auvergne



Préserver votre santé
pour « Bien Vieillir »

● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE

agirc et arrco

Faites le point sur votre santé pour « Bien Vieillir »



LA PRÉVENTION VERS UN MIEUX-ÊTRE UN PARCOURS EN 4 ÉTAPES :

- Une invitation à réaliser un bilan.
- Un entretien avec un médecin.
- Un entretien avec un psychologue.
- Un accompagnement : ordonnance de prévention, proposition d'ateliers.

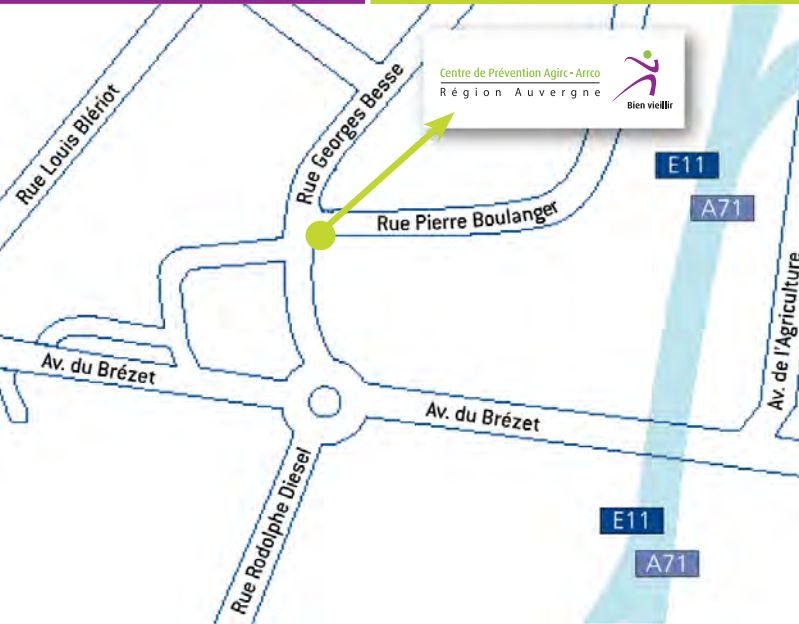
QUI EST CONCERNÉ ?

Le **Centre de Prévention Région Auvergne** s'adresse aux personnes de plus de 50 ans des institutions de retraite complémentaire Arrco et Agirc adhérentes au Centre de Prévention, ainsi qu'à leur conjoint.

LES PRESTATIONS PROPOSÉES

- **Un bilan personnalisé avec des spécialistes :**
 - Bilan initial
 - Bilan complémentaire
- **Des conférences thématiques**
- **Des ateliers pratiques**
- **Des études et des recherches dans le domaine de la prévention (équilibre, mémoire, etc.)**





Ouvert

du lundi au
vendredi

de 8h30 à 12h et
de 13h30 à 17h

Accès

Autoroutes A71 - A75

Ligne de bus 9

Direction Trémonteix Charcot
Arrêt Pierre Boulanger

2 rue Pierre Boulanger
63100 CLERMONT-FERRAND

Tél. : 04 73 27 87 10
Fax : 04 73 92 28 72
contact@cpra63.fr

www.centredepreventionregionauvergne.org
ou www.cpra63.fr

Groupes fondateurs

AG2R LA MONDIALE - AGRICA
MALAKOFF MÉDÉRIC - PRÉMALLIANCE

Groupes associés

AUDIENS - D&O - HUMANIS - IRCEM - MORNAY
NOVALIS - PRO BTP

● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc et arrco

Centre de Prévention Région Auvergne - Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901